Утверждено
Директор
Сиволобова Е.Н

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф 200/20	220	55,70	370	12	13	22
	сладкое	ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	190	3	5	29
	гор.напиток	ТК № 14	Чай с сахаром и лимоном	222	5,60	28	0	0	7
	хлеб	Уд качеств	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	129	4	1	25
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								